

نصائح للدراسة



أفكار (آراء) تساعد
على أن تكون طالباً
أكثر نجاحاً

VSB

“Study Tips”

نصائح للدراسة

[Arabic]

هذا الكتيب هو جزء من سلسلة من الكتيبات التي يقدمها برنامج موظفي الاستقرار والتسوية (VSB SWIS) وقد تم إنتاجه بشكل جماعي من قبل مجموعة من معلمي برنامج متعلمي اللغة الإنجليزية/ الإنجليزية كلغة ثانية وفريق من موظفي الإتصال المتعدد الثقافات في المجتمع (VSB MCLW) في مجلس التعليم في فانكوفر.



تمت مراجعة هذه النشرة بواسطة موظف الاستقرار والتسوية في المدارس في مجلس التعليم في ساري.

Canada
WelcomeBC

أصبح هذا البرنامج ممكناً بفضل الدعم المالي المقدم من حكومة كندا ومقاطعة بريتيش كولومبيا.

نصائح للدراسة

نصائح وأفكار تساعدك أكثر لفهم ما تقرأ

قبل القراءة

فكر وأكتب ما تعرف مسبقاً عن الموضوع.

افقرأ جميع العناوين الأساسية والفرعية والأحرف (المطبوعة بلون غامق) لكل فصل.

انظر إلى الصور، والرسوم البيانية، وما المكتوب تحت الصور خلال قراءة الفصل.

فكر بالأسئلة التي تريد جواباً لها خلال القراءة.

عند القراءة

دون ملاحظتك، وانسخ عناوين أساسية، وحضر على الأقل تفصيلاً واحداً عن فكرة أساسية أو مفهوم.

حاول فهم الكلمات التي تجهل معناها في الطريقة المستخدمة بالجملة. ثم راجع معجم أو قاموس لتتأكد من معناها.

انظر إلى جميع الصور المرئية في الفصل لكي تستوعب أفضل الأفكار الرئيسية.

اسأل نفسك إذا كان قد تم الإجابة على أسئلتك. ثم اسأل نفسك أسئلة جديدة بينما تواصل القراءة.

حاول أن تستخدم المخيلة في رسم صور للمعلومات في حال إذا كانت هذه الخطوة تساعدك على الفهم.

ارسم رسوماتك البصرية لفرز وتنظيم المعلومات. على سبيل المثال: إذا كان الفصل/الباب يقسم المعلومات إلى ثلاثة أقسام، فإنه يمكنك تنفيذ جدول من ثلاث قوائم مع تدوين أمثلة الكتاب و إضافة ملحوظاتك الخاصة.

استخدم الألوان في إبراز ما يصعب فهمه في ملاحظتك، ثم عليك سؤال المعلم لمساعدك على فهم هذه النقاط.

بعد القراءة

فكر في بعض النقاط الأساسية والتفاصيل.

قارن المواد التي قرأتها مقابل المذكرات والمناقشات التي جرت بالصف. فإذا كانت مختلفة، أسأل معلمك.

دون الأفكار، والآراء، وقائمة بالأسئلة. كل هذا يفيدك تفيدكم للمناقشة بالصف، أو لامتحان، أو (الفرض/الواجب).



إقتراحات للدراسة



الدراسة في بريتش كولومبيا قد تختلف عما كنت تدرس.

حفظ الحقائق هو فقط جزء واحد لكي يصبح الطالب ناجحاً.

قدرة الطالب علي التفكير المستقل تعتبر أكثر تقديراً.

الإستفهام خلال النقاش هو إحدى الطرق التي يبين خلالها الطلاب مدى إستقلالية تفكيرهم.

المناقشات في الصف هي جزء هام من الخبرة التعليمية وهي أيضاً وسيلة لتمكين المعلمين رؤية تقدم الطلاب.

حسن إستخدام الوقت داخل الصف/الفصل

تأكد من الحصول علي القدر الكافي من الراحة، و الحضور إلى الصف/الفصل في الوقت المحدد و كن مستعداً للدرس.

إطلب من المعلم كتابة الملاحظات و النقاط على اللوحة وبذلك يمكنك روية و سماع المعلومة في نفس الوقت.

دون الملاحظات وراجعهم بشكل منتظم للمذاكرة للامتحان.

إطرح الأسئلة إذا كنت في حالة عدم التأكد من إستيعاب المعلومة، هذه الاسئلة تساعد جميع الطلاب.

إصغ بأنتباه – بينما لا يقوم بعض المعلمين بإعلامكم بالتمام ما يجب دراسته، فإنهم يقضون عادة وقتاً أكثر في الأفكار و النقاط الأساسية.



الطلاب الناجحين لديهم عادات جيدة للعمل اليومي . وهي:

- يتحملون مسؤولية تعلمهم.

- يستخدمون برنامج/ أجندة لكتابة تواريخ تقديم الواجب/الفرض، مواعيد الاختبار، وتحديد أهداف الدراسة.

- يريدون معرفة الشيء الذي أخطأوا فيه، حتى لا يكرروا الخطأ.

- يعرفون موضع قوتهم وضعفهم والعمل للتحسن في جميع المجالات.

- يتحدثون مع معلمتهم/معلمهم قبل موعد تقديم الوظيفة / الواجب في حالة عدم التأكد من تقديمها في الوقت المحدد.

- يطلبون المساعدة عندما لا يفهمون القراءة المطلوبة أو العمل المسند اليهم.

- يحصلون على نسخة من الملاحظات المدونة من صديق، او نسخة نت الأوراق الموزعة من المعلمين إذا كانوا غائبين عن الصف/الفصل.

- يراجعون بانتظام كتبهم و عملهم و الفروض/الواجبات بالصف، خلال الفصل الدراسي



ما الذي يجب فعله أو عدم فعله عند التحضير للإختبارات والإمتحانات

كن واقعيًا في تحديد الوقت الذي تحتاجه للدراسة و المذاكرة

لا تحاول السهر لدراسة و مذاكرة المادة كلها في ليلة واحدة. أظهرت الدراسات أن قلة النوم يصعب من عملية التذكر

إدرس في مكان هادئ حتى تتمكن من التركيز.

لا داعي للذعر أو انشغال البال والقلق. هذا يسلب التركيز ويبعد عن الدراسة.

إختار الدراسة مع الأصدقاء الذين هم جادون في تحقيق النجاح. تناوبوا وأسألوا بعضهم بعضاً أسئلة عن المادة المدروسة.

لا تقرأ المادة مرة واحدة فقط وتعتقد إنك مستعد. الأمر يستغرق عادة عدة قراءات لفهم ومذاكرة الأفكار الرئيسية.

وزارة التربية والتعليم في بريتش كولومبيا: تعزيز التنمية الإجتماعية والعاطفية والفكرية والفنية والجسدية جنباً إلى جنب مع المسؤولية الإجتماعية.